



Verksamhetsberättelse MA Lerum

2022

Bangruppen och underhåll

Stora Banan

Sedvanligt underhåll

Röjt sly, buskar, träd

Dränering

Flytta bandepå och utökat den

Tillbyggnad av bevattningen med ny avstäng, utökning av bevattningssystemet med slang handbevattning

Ombyggnation av hopp goa för hög hastighet

Lilla banan

Sedvanligt underhåll

Röjt sly, buskar och träd

Depå

Sedvanligt underhåll

Röjt sly, buskar, träd

Påfylld med material

Klubbhuset

3 toaletter har påbörjats

Påbörjat byggnation av ett förråd

Förberett för entré på långsidan av huset

Vi har bytt lås i entredörren

Serielaget

Under säsongen har serielaget varit iväg tillsammans på fem stycken tävlingar. Årets lag har varit fullt bemannat i representationslaget på samtliga tävlingar men dessvärre få reserver vid dessa tävlingar.

Till laget har det köpts in 10 stycken lagtröjor som finns att låna om man ännu inte har en egen tröja med våra klubb färger.

På serielagstävlingar måste alla i laget ha likadana tröjor, som representerar klubben.

Alla som deltagit under året gjorde sitt yttersta och laget placerade sig på tredje plats i div 3.

Vår hemmatävling genomfördes den 11 september. Alla i serielaget tackar samtliga funktionärer som ställde upp och gjorde så att vi kunde genomföra en mycket bra tävling. Mycket beröm för en bra och välordnad tillställning från övriga lag.

Nu satsar vi på 2023-års säsong och hoppas på många roliga och trivsamma stunder tillsammans som ett lag.

Verksamhetsberättelse för 2022 avseende Förarskolan Motoramatörerna i Lerum

Ledare

Ansvarig för förarskolan var **Fredrik "Slipsen" Hagstedt**.

Ledare

Daniel Rosario

Tränare

Fredrik "Slipsen" Hagstedt

Tränare

Johan Danielsson

Tränare

Verksamheten

Förarskolan genomfördes en kväll i veckan på onsdagar 17–20 och riktade sig till såväl nybörjare som mer avancerade åkare, 50cc till 85cc. Förskolan var öppen för både medlemmar och icke medlemmar och innehöll både teori och praktik (körning). Syftet med förarskolan är att utbilda både barn och vårdnadshavare inom: säkerhet, barn och idrott, underhålla och sköta motorcykel och utrustning, ställa in (anpassa) motorcykel till det specifika barnet, utrustning (hjälm, stövlar, mm), gemenskap och tävlingsmomentet. Upplägget utgår från Gudhjelmsutbildningen.

Upplägg

Träningen Var indelad i fyra delar, genomgång, uppvärmning, körning och avslut.

Del ett: Varje träning startar med genomgång (teori) där olika ämnen tas upp utifrån Guldhjälmen både med förare och Vårdnadshavare. Under genomgången finns alltid utrymme för frågor. Syftet med genomgången är både att utbilda och bygga gemenskap.

Del två: Innan den praktiska delen (körningen) genomförs uppvärmning. Uppvärmningen leds av förarna, Syftet med uppvärmningen är både att förbereda förarna för körning och att låta barnen "växa" genom att låta dem genomföra denna övning själva. Målet är att det inte alltid är samma person som leder uppvärmningen men det får inte vara kravfyllt att leda.

Del tre: Den praktiska delen (körningen) delas upp på stora och lilla banan beroende på storlek på motorcykel. På Lilla banan kör 50cc, och stora banan 85cc. 65cc kan köra på lilla eller stora banan beroende på körförmåga. Syftet med körningen var att göra förarna trygga och säkra på banan samt utveckla körförmågan.

Del fyra: Förarskolan avslutas med att samlas innan alla packar ihop och åker hem. Syftet med att samlas innan alla åker hem är att sammanfatta vad vi gått igenom ställa frågor om dagens träning och att stärka gemenskapen.

Guldhjälmen

För barn upp till tolv år krävs att man har en Guldhjälmslicen för att få tävla och/ eller köra utanför organiserad träning på den egna banan eller på annan bana. Guldhjälmen vänder sig till både köraren och vårdnadshavare. Utbildningen består av både teori och praktik. Ma Lerum ställer inga krav på att skall ta Guldhjälmslicen men har ett fokus på säkerhet för alla på banan och har därför valt att lägga upp förarskolan utifrån Guldhjälmen. Det är inget krav att man skall ta licens efter utförd förskola.

Slutord

2022 års förarskola var både kul och givande med intresserade, engagerade duktiga barn och vårdnadshavare. Dock var uppslutning inte så stor och det var svårt att få till tränare. Jag tror ha träningen på onsdagar kl. 17 kan vara en del av den låga uppslutningen. En rekommendation är även att lägga förarskolan på lördagar alternativt lördagar och onsdagar (jag är medveten om att det är förarskola för 125cc och uppåt på lördagar idag). Man kanske kan dela på träningen på lördagar, 45min pass eller något sådant. För att få en större tränaruppslutning behöver klubben vara mer aktiv med att rekrytera tränare tidigt men även fånga upp föräldrar som potentiella tränare under säsongen. Ett upplägg kan vara att ha två huvudtränare och fylla på med fyra extra tränare. Detta för att det inte skall vara så betungande att ta på sig uppdraget. Som extra tränare kanske man behöver ta 1-4 pass per säsong och som huvudtränare kanske man bara behöver ta 4-8 pass per säsong. Svemo har även digitaliserat det mesta även teorin för guldhjälmen vilket ställde till det en del i form att sätta sig in i det och få behörighet mm. Min rekommendation är att man utser någon it ansvarig för Svemo som sätter sig in i detta på ett tidigt stadium.